



Geben Sie Ihre Wirbelsäule nur in beste Hände

Woran erkennt man einen Experten? Ein Experte behandelt nicht alle Krankheiten mit einer Therapie, sondern beherrscht viele Methoden zur Behandlung eines Krankheitsbildes. Er ist hoch spezialisiert und arbeitet daher mit anderen Experten zusammen. Er verspricht keine Wunderheilung, sondern hinterfragt kritisch, forscht und entwickelt seine Methoden weiter. Und er nimmt sich Zeit für seine Patienten, um Ursachen und Therapiemöglichkeiten zu erklären.

Ein Experte ist schwer zu finden – doch uns ist es gelungen, zwei von ihnen aufzustöbern:

Am Kurfürstendamm 225, in neuen Räumlichkeiten, praktizieren die Fachärzte A. Schmitz und Dr. med. N. Hatami.

A. Schmitz ist Neurochirurg und Experte für Wirbelsäulenchirurgie. Sein Spezialgebiet sind bewegliche Bandscheiben, mit denen sich in vielen Fällen Versteifungen vermeiden lassen. Er hat bereits hunderte Kollegen geschult und operiert an namhaften Kliniken. Von der Mikrotherapie bis hin zu komplexen Eingriffen an der Wirbelsäule bietet er alle invasiven Verfahren zur Behandlung degenerativer Wirbelsäulenschäden an.

Dr. Hatami ist Orthopäde und Unfallchirurg. Er hat mehrere Jahre in der Neurochirurgie und Rehabilitationsmedizin gearbeitet und ist spezialisiert auf ganzheitliche Orthopädie. Nach dem Motto: Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts, verbindet er schulmedizinische Ansätze der Neuraltherapie und Chirotherapie mit traditioneller chinesischer Medizin und Aslantherapie.

www.schmitz-neurochirurgie.de, www.doktor-hatami.de



Dr. med N. Hatami



A. Schmitz



Gussmann's Personal Training

Den langen Weg verkürzen

Der Weg zur besseren Kondition oder trainierteren Figur ist oft länger als erwartet. Der Grund dafür: Es gibt keinen Masterplan, der bei jedem Menschen den selben Erfolg erzielt. Jeder bringt andere Voraussetzungen mit und die Trainingsmethodik sollte individuell darauf abgestimmt sein. Doch wie soll man als Laie wissen, welche Form des Trainings bei einem selbst am besten anschlägt?

Hier zahlt es sich aus, ein bisschen Zeit und Geld in einen erfahrenen Trainer zu investieren und sich ein Programm maßschneidern zu lassen! Ich selbst habe einmal einen ganz ungewöhnlichen Trainingsplan für einen Kunden geschrieben, nachdem alle anderen, in der Praxis bewährten Methoden nicht den erwünschten Erfolg brachten. Durch intensive Zusammenarbeit und genaues Zuhören und Hinsehen erarbeitete ich einen Plan, der innerhalb von nur drei Monaten zu einem großartigen Ergebnis führte. Noch heute, Wochen später, werden wir beim Training angesprochen und er berichtet stolz davon. Wir haben den langen Weg erheblich verkürzt und durch diesen (Teil)erfolg kommt mein Kunde immer motiviert zum Training.

Jeder Mensch ist individuell und so sollte auch sein Sportprogramm sein. Gerne helfen wir auch Ihnen bei der Trainingsplanung oder beim Einstieg in die aufregende Welt des Fitnesports.

Wir freuen uns auf Sie!

Guide / Wellness / Gussmann's Personal Training / www.gussmanns.de

